гастрономъ
баклажаны по-всякому: суп-пюре, рулеты, суфле. «а ла нисуаз»
едим на даче: холодник, пироги, шаньжки, варенье
33
десерты из овощей: кукурузный пудинг и тыквенные кексы
специальное приложение
гастрономъ профи

завтрак по формуле 1

Не секрет, что большинство из нас недовольны своим весом. Однако при современном ритме жизни у нас практически нет возможности правильно питаться – на приготовление диетических блюд не хватает времени. Неужели нет выхода?